Popis ustanova za pružanje usluga iz područja mentalnog zdravlja – Grad Zagreb

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| USTANOVA | KONTAKT | DODATNE INFROMACIJE |
| ZDRAVSTVENE USTANOVE | | |
| SAVJETOVALIŠTE ZA POTEŠKOĆE UČENJA I PRILAGODBE, NZJZ „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“ | Telefon: 01/4696-281  E-mail: [skolska@stampar.hr](mailto:skolska@stampar.hr)  Adresa:  Mirogojska cesta 16,  Avenija Većeslava Holjevca 22,  Prilaz baruna Filipovića,  10 000 Zagreb | Prije dolaska potrebno se naručiti telefonom, nije potrebna uputnica, a sve su usluge besplatne. |
| SLUŽBA ZA MNETALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI  CENTAR ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH, NZJZ „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“ | Telefon: 01/4696-117 01/6521-088  E-mail: [mentalno-zdravlje@stampar.hr](mailto:mentalno-zdravlje@stampar.hr)  Radno vrijeme:  ponedjeljak, srijeda, petak: 8:00-16:00  utorak, četvrtak: 12:00-20:00  Adresa: Remetinečki gaj 14, Zagreb  Telefon: 01/64 68 340  E-mail: [mentalno-zdravlje@stampar.hr](mailto:mentalno-zdravlje@stampar.hr)  Radno vrijeme:  ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00  utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00  Adresa: Hirčeva 1, Zagreb | Prije dolaska potrebno se naručiti telefonom, nije potrebna uputnica, a sve su usluge besplatne. |
| CENTAR ZA ZDRAVLJE MLADIH | Telefon: 01 6468 333  E-mail: [info@czm.hr](mailto:info@czm.hr)  Adresa: Heinzelova 62a, Zagreb  Radno vrijeme:  ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00  utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00 | Savjetovanje za školsku djecu i adolescente s ciljem zdravog odrastanja i što boljeg uklapanja u okolinu- naglasak na rizične skupine na principima i metodama bihevioralno kognitivne, realitetne i psihoanalitičke terapije.  Drop-in savjetovanje za roditelje (bez najave)  Utorkom  Od 09:00 do 11:30 sati  Srijedom  Od 17:00 do 20:00 sati |
| CENTAR ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA, DOMA ZDRAVLJA ZAGREB – ZAPAD | Telefon: 01/3667-546  Radno vrijeme:  ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00  utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00  Adresa:  Dom zdravlja Zagreb – Zapad  Centar za mentalno zdravlje  Baštijanova 52  10 000 Zagreb | U program se mogu uključiti djeca i mladi te članovi njihove obitelji. Usluge su besplatne, a korisnici mogu doći bez uputnice, uz prethodnu najavu. |
| POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE GRADA ZAGREBA | Telefon: 01/3457-518  E-mail: [info@poliklinika-djeca.hr](mailto:info@poliklinika-djeca.hr)  Radno vrijeme: radnim danom: 7:30-20:00  subotom 7:30-15:00  Adresa:  Poliklinika za zaštitu djece Grada Zagreba  Ulica Ignjata Đorđića 26  10 000 Zagreb | Sve informacije o načinima naručivanje dostupne na: <https://www.poliklinika-djeca.hr/kontakt/>  **Telefon za naručivanje:**[(01) 64 719 40](tel:16471940) **Vrijeme naručivanja:**od ponedjeljka do petka, 12.30 do 14.30 sati **E-mail:** [narucivanje@poliklinika-djeca.hr](mailto:narucivanje@poliklinika-djeca.hr)  Potrebna je uputnica. |
| PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽ | Telefon Hitna ambulanta: (01) 4862-503, (01) 4862-511  Telefon Bolnički odjel: (01) 4862-511  Telefon Dnevna bolnica: (01) 4862-532  Telefon Specijalističko-konzilijarni odjel: (01) 4862-503  Adresa: Ulica Ivana Kukuljevića 11,  10000 Zagreb | **Naručivanje isključivo putem e-maila: narucivanje@djecja-psihijatrija.hr  uz VALJANU UPUTNICU U E-OBLIKU** |
| DJEČJA BOLNICA SREBRNJAK | Psihološka ambulanta  tel: 01/ 6391-137  Radno vrijeme: od ponedjeljka do petka 8:30-12:30  Adresa: Srebrnjak 100,  10 000 Zagreb | Potrebna je uputnica. |
| KLINIKA ZA DJEČJE BOLESTI ZAGREB | Poliklinika za dječju i adolescentnu psihijatriju  Telefon: 01/4600 150  Radno Vrijeme: radnim danom od 8:00 -20:00  E-mail: [kdb@kdb.hr](mailto:kdb@kdb.hr)  Adresa: Klaićeva 16  10 000 Zagreb | Potrebna je uputnica.  Usluge iz područja mentalnog zdravlja od najranije dobi do punoljetnosti. |
| KBC ZAGREB | Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju  Telefon: 01/2376-504, 01/2376-351  E- mail: [djecja.psihijatrija.psihoterapija@kbc-zagreb.hr](mailto:djecja.psihijatrija.psihoterapija@kbc-zagreb.hr) | Zavod zaprima pacijente od 0 do 18 godina. Najčešće indikacije za dijagnostiku i terapiju: autistični spektar poremećaja, emocionalni poremećaji, anksiozni poremećaji, psihosomatski poremećaji, poremećaji hranjenja, depresivni poremećaji, hiperkinetski poremećaj, poremećaji povezani sa stresom |
| USTANOVE SOCIJALNE SKRBI | | |
| CENTAR “LUKA RITZ” | Telefon: +385 (0)1 647 0050  E-mail: info@centar-lukaritz.hr  Radno vrijeme: ponedjeljka, utorak i četvrtak:  8:00-20:00  srijeda i petak: 8:00-16:00  Adresa: Ulica kneza Ljudevita Posavskog 48,  10 000 Zagreb | Individualno savjetovanje, rad u grupi, telefonsko i online savjetovanje, psihosocijalna individualna i grupna podrška te pomoć i podrška u učenju. |
| OBITELJSKI CENTAR GRADA ZAGREBA | Telefon: 01/4577 194  E-mail: [oc-zagreb@obiteljski.hr](mailto:oc-zagreb@obiteljski.hr)  Radno vrijeme:  od ponedjeljka do četvrtka: 8:00-20:00  petak: 8:00-16:00  Adresa:  Preobraženskoj ulici 4, IV kat,  Ulici grada Chicaga broj 13 i broj 17  10 000 Zagreb | Korisnicima su dostupne usluge, u potpunosti besplatne:  individualno savjetovanje  bračno/partnersko savjetovanje  obiteljsko savjetovanje  roditeljsko savjetovanje  obiteljska medijacija  edukativni programi (grupni rad)  supervizija psihosocijalnog rada |
| UDRUGE | | |
| PSIHOLOŠKI CENTAR TESA | Telefon: 01 48 28 888  Radno vrijeme: radnim danom od 10 do 22 sata  E-mail: [psiho.pomoc@tesa.hr](mailto:psiho.pomoc@tesa.hr) | Pruža psihološko savjetovanje putem telefonske linije 01 48 28 888, putem Internet savjetovališta ([psiho.pomoc@tesa.hr](mailto:psiho.pomoc@tesa.hr)) i uživo. |
| MODUS - CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ | Telefon: +385 1 4826 111  Mob: +385 95 4826 111  Radno vrijeme: 9:00-20:00  Telefonski pozivi: 13:00-19:00  E-mail: [modus@dpp.hr](mailto:modus@dpp.hr)  adresa: Ulica kneza Mislava 11¹ (dvorišna zgrada)  10000 Zagreb | Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj, grupe podrške za osobe koje prolaze kroz specifične krizne situacije (npr. rastava braka), stručna podrška za djecu i roditelje koji ne žive zajedno. |
| HRABRI TELEFON | Telefon: 0800-0800  E-mail: savjet@hrabritelefon.hr  Adresa: Draškovićeva 72,  10000 Zagreb | Telefonska linija za zlostavljanu i zanemarenu djecu ). |
| AMBIDEKSTER KLUB - SAVJETODAVNI I EDUKATIVNI CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ | AMBIDEKSTER Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj „SPIRIT“  Telefon: +385 (0) 1 285 2170  Mob: 099 457 5444  E-mail: [info@ambidekster.hr](mailto:info@ambidekster.hr)  Adresa: Avenija Dubrava 238. prvi kat, 10040 Zagreb | Pruža psihosocijalne usluge korištenjem telefona i novih tehnologija, za sve informacije obratite se putem maila na info@ambidekster.hr ili telefonom na 099/45 75 444 ili 099/368 1838. Usluge su i nadalje osigurane za sve kojima je pomoć potrebna. |
| UDRUGA PLAVI TELEFON | Telefon: +385 (1) 4833 888  Email: [info@plavi-telefon.hr](mailto:info@plavi-telefon.hr)  Web: [www.plavi-telefon.hr](http://www.plavi-telefon.hr)  Radno vrijeme telefonske linije:  od ponedjeljka do petka: 9:00-20:00  Radno vrijeme ureda: od ponedjeljka do petka: 9:00-14:00  Adresa: Ilica 36,  10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja uživo i online te različite programe za mlade. |
| UDRUGA “IGRA” ZA PRUŽANJE REHABILITACIJSKO-EDUKACIJSKE I PSIHO-SOCIJALNO-PEDAGOŠKE POMOĆI | Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj  Telefon Ilica: +385 1 370 4537  Mob Ilica: + 385 95 911 0089  Mob Sveti Duh: +385 91 605 1718  E-mail: [udruga.igra@udrugaigra.hr](mailto:udruga.igra@udrugaigra.hr)  Adresa: Sveti Duh 55/Ilica 5, 10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja uživo, pomoć u učenju za učenike osnovnih i srednjih škola te različite programe za djecu i mlade. |
| CENTAR „DJEČJA POSLA” | Telefon: 091/6368-899; 091/8831-941  E-mail: [info@djecjaposla.hr](mailto:info@djecjaposla.hr)  Web: <https://djecjaposla.hr/>  Adresa: Savska cesta 40,  10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije za djecu i mlade te različite programe. |
| SIRIUS – CENTAR ZA PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE | Telefon: 01 6701 224  Mob: 091 2137 424  E-mail: info@centar-sirius.hr  Adresa: Bužanova 10  10000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije, pripreme za škole, pomoć u učenju, psihosocijalne radionice za djecu i mlade. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Popis ustanova za pružanje usluga iz područja mentalnog zdravlja – Zagrebačka županija

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| USTANOVA | KONTAKT | DODATNE INFROMACIJE |
| ZDRAVSTVENE USTANOVE | | |
| ****ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**** ****ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI**** | Telefon: 01 331 3031;  Centralno naručivanje: 099/738-3288  E-mail: mentalno.zdravlje@zzjz-zz.hr  Adresa: Mokrička 54, Zaprešić | Savjetodavni rad, individualno i e-savjetovanje, uključivanje u psihosocijalni i psihijatrijski tretman.  Stručni rad Odjela odvija se na slijedećim lokacijama:  Savjetovalište Zaprešić  Savjetovalište Samobor  Savjetovalište Velika Gorica  Savjetovalište Dugo Selo  Savjetovalište Jastrebarsko  Savjetovalište Vrbovec |
| UDRUGE | | |
| UDRUGA KRILA LJUBAVI - UDRUGA ZA ZAŠTITU TRAUMATIZIRANE I ZLOSTAVLJANE DJECE I ŽRTVE NASILJA GRADA VELIKE GORICE | Mob: +385 99 23 54 210, +385 98 13 87 100, +385 98 97 68 857  Email: info@krila-ljubavi.hr  Adresa savjetovalište: Kurilovečka 48,  10410 Velika Gorica | Savjetovališnim rad s potrebitom djecom i adolescentima s naglaskom na zlostavljanje i traumatizaciju. |
| UDRUGA „TI SI OK“ | Mob: 099 400 21 21  E-mail: [tisiok@gmail.com](mailto:tisiok@gmail.com)  Web: [www.tisiok.hr](http://www.tisiok.hr)  Adresa: Ul. Ivana Lackovića 15  10408 Velika Mlaka Velika Gorica | Psiho-socijalna i pedagoška pomoć djeci i mladim sa smetnjama i poremećajem u ponašanju |
| OSNIVAČ GRAD ILI ŽUPANIJA |  |  |
| CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ VELIKA GORICA | Telefon: 01 6231-734  Mob: 091 6231-734  E-mail: [info@centar-dmo-vg.hr](mailto:info@centar-dmo-vg.hr)  Adresa: Kurilovečka 48  10410 Velika Gorica | Individualno savjetovanje, različiti psihosocijalni programi za djecu i mlade. |