Popis ustanova za pružanje usluga iz područja mentalnog zdravlja – Grad Zagreb

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| USTANOVA | KONTAKT  | DODATNE INFROMACIJE |
| ZDRAVSTVENE USTANOVE |
| SAVJETOVALIŠTE ZA POTEŠKOĆE UČENJA I PRILAGODBE, NZJZ „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“ | Telefon: 01/4696-281E-mail: skolska@stampar.hrAdresa: Mirogojska cesta 16, Avenija Većeslava Holjevca 22,Prilaz baruna Filipovića, 10 000 Zagreb | Prije dolaska potrebno se naručiti telefonom, nije potrebna uputnica, a sve su usluge besplatne. |
| SLUŽBA ZA MNETALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTICENTAR ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH, NZJZ „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“ | Telefon: 01/4696-117 01/6521-088E-mail: mentalno-zdravlje@stampar.hrRadno vrijeme:ponedjeljak, srijeda, petak: 8:00-16:00 utorak, četvrtak: 12:00-20:00Adresa: Remetinečki gaj 14, ZagrebTelefon: 01/64 68 340E-mail: mentalno-zdravlje@stampar.hrRadno vrijeme:ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00 utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00Adresa: Hirčeva 1, Zagreb | Prije dolaska potrebno se naručiti telefonom, nije potrebna uputnica, a sve su usluge besplatne. |
| CENTAR ZA ZDRAVLJE MLADIH  | Telefon: 01 6468 333E-mail: info@czm.hr Adresa: Heinzelova 62a, ZagrebRadno vrijeme:ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00 utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00 | Savjetovanje za školsku djecu i adolescente s ciljem zdravog odrastanja i što boljeg uklapanja u okolinu- naglasak na rizične skupine na principima i metodama bihevioralno kognitivne, realitetne i psihoanalitičke terapije.Drop-in savjetovanje za roditelje (bez najave)UtorkomOd 09:00 do 11:30 satiSrijedomOd 17:00 do 20:00 sati |
| CENTAR ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA, DOMA ZDRAVLJA ZAGREB – ZAPAD | Telefon: 01/3667-546Radno vrijeme:ponedjeljak, srijeda: 12:00-20:00 utorak, četvrtak, petak: 8:00-16:00Adresa:Dom zdravlja Zagreb – Zapad Centar za mentalno zdravljeBaštijanova 5210 000 Zagreb | U program se mogu uključiti djeca i mladi te članovi njihove obitelji. Usluge su besplatne, a korisnici mogu doći bez uputnice, uz prethodnu najavu. |
| POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE GRADA ZAGREBA | Telefon: 01/3457-518E-mail: info@poliklinika-djeca.hrRadno vrijeme: radnim danom: 7:30-20:00subotom 7:30-15:00Adresa:Poliklinika za zaštitu djece Grada ZagrebaUlica Ignjata Đorđića 2610 000 Zagreb | Sve informacije o načinima naručivanje dostupne na: <https://www.poliklinika-djeca.hr/kontakt/> **Telefon za naručivanje:**(01) 64 719 40**Vrijeme naručivanja:**od ponedjeljka do petka, 12.30 do 14.30 sati**E-mail:** narucivanje@poliklinika-djeca.hrPotrebna je uputnica. |
| PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽ | Telefon Hitna ambulanta: (01) 4862-503, (01) 4862-511Telefon Bolnički odjel: (01) 4862-511Telefon Dnevna bolnica: (01) 4862-532Telefon Specijalističko-konzilijarni odjel: (01) 4862-503 Adresa: Ulica Ivana Kukuljevića 11,10000 Zagreb | **Naručivanje isključivo putem e-maila: narucivanje@djecja-psihijatrija.hr  uz VALJANU UPUTNICU U E-OBLIKU** |
| DJEČJA BOLNICA SREBRNJAK | Psihološka ambulantatel: 01/ 6391-137Radno vrijeme: od ponedjeljka do petka 8:30-12:30Adresa: Srebrnjak 100,10 000 Zagreb | Potrebna je uputnica. |
| KLINIKA ZA DJEČJE BOLESTI ZAGREB | Poliklinika za dječju i adolescentnu psihijatrijuTelefon: 01/4600 150 Radno Vrijeme: radnim danom od 8:00 -20:00E-mail: kdb@kdb.hrAdresa: Klaićeva 1610 000 Zagreb | Potrebna je uputnica.Usluge iz područja mentalnog zdravlja od najranije dobi do punoljetnosti. |
| KBC ZAGREB | Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapijuTelefon: 01/2376-504, 01/2376-351E- mail: djecja.psihijatrija.psihoterapija@kbc-zagreb.hr | Zavod zaprima pacijente od 0 do 18 godina. Najčešće indikacije za dijagnostiku i terapiju: autistični spektar poremećaja, emocionalni poremećaji, anksiozni poremećaji, psihosomatski poremećaji, poremećaji hranjenja, depresivni poremećaji, hiperkinetski poremećaj, poremećaji povezani sa stresom  |
| USTANOVE SOCIJALNE SKRBI |
| CENTAR “LUKA RITZ” | Telefon: +385 (0)1 647 0050E-mail: info@centar-lukaritz.hr Radno vrijeme: ponedjeljka, utorak i četvrtak: 8:00-20:00srijeda i petak: 8:00-16:00Adresa: Ulica kneza Ljudevita Posavskog 48,10 000 Zagreb | Individualno savjetovanje, rad u grupi, telefonsko i online savjetovanje, psihosocijalna individualna i grupna podrška te pomoć i podrška u učenju. |
| OBITELJSKI CENTAR GRADA ZAGREBA | Telefon: 01/4577 194E-mail: oc-zagreb@obiteljski.hrRadno vrijeme: od ponedjeljka do četvrtka: 8:00-20:00petak: 8:00-16:00Adresa:Preobraženskoj ulici 4, IV kat,Ulici grada Chicaga broj 13 i broj 1710 000 Zagreb | Korisnicima su dostupne usluge, u potpunosti besplatne: individualno savjetovanje bračno/partnersko savjetovanje obiteljsko savjetovanje roditeljsko savjetovanje obiteljska medijacija edukativni programi (grupni rad) supervizija psihosocijalnog rada |
| UDRUGE |
| PSIHOLOŠKI CENTAR TESA | Telefon: 01 48 28 888Radno vrijeme: radnim danom od 10 do 22 sataE-mail: psiho.pomoc@tesa.hr  | Pruža psihološko savjetovanje putem telefonske linije 01 48 28 888, putem Internet savjetovališta (psiho.pomoc@tesa.hr) i uživo. |
| MODUS - CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ | Telefon: +385 1 4826 111Mob: +385 95 4826 111Radno vrijeme: 9:00-20:00Telefonski pozivi: 13:00-19:00E-mail: modus@dpp.hradresa: Ulica kneza Mislava 11¹ (dvorišna zgrada)10000 Zagreb | Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj, grupe podrške za osobe koje prolaze kroz specifične krizne situacije (npr. rastava braka), stručna podrška za djecu i roditelje koji ne žive zajedno. |
| HRABRI TELEFON | Telefon: 0800-0800E-mail: savjet@hrabritelefon.hrAdresa: Draškovićeva 72, 10000 Zagreb | Telefonska linija za zlostavljanu i zanemarenu djecu ). |
| AMBIDEKSTER KLUB - SAVJETODAVNI I EDUKATIVNI CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ | AMBIDEKSTER Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj „SPIRIT“Telefon: +385 (0) 1 285 2170Mob: 099 457 5444E-mail: info@ambidekster.hr Adresa: Avenija Dubrava 238. prvi kat, 10040 Zagreb | Pruža psihosocijalne usluge korištenjem telefona i novih tehnologija, za sve informacije obratite se putem maila na info@ambidekster.hr ili telefonom na 099/45 75 444 ili 099/368 1838. Usluge su i nadalje osigurane za sve kojima je pomoć potrebna.  |
| UDRUGA PLAVI TELEFON | Telefon: +385 (1) 4833 888Email: info@plavi-telefon.hr Web: [www.plavi-telefon.hr](http://www.plavi-telefon.hr) Radno vrijeme telefonske linije: od ponedjeljka do petka: 9:00-20:00Radno vrijeme ureda: od ponedjeljka do petka: 9:00-14:00Adresa: Ilica 36, 10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja uživo i online te različite programe za mlade.  |
| UDRUGA “IGRA” ZA PRUŽANJE REHABILITACIJSKO-EDUKACIJSKE I PSIHO-SOCIJALNO-PEDAGOŠKE POMOĆI | Savjetovalište za djecu, mlade i obiteljTelefon Ilica: +385 1 370 4537Mob Ilica: + 385 95 911 0089Mob Sveti Duh: +385 91 605 1718E-mail: udruga.igra@udrugaigra.hr Adresa: Sveti Duh 55/Ilica 5, 10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja uživo, pomoć u učenju za učenike osnovnih i srednjih škola te različite programe za djecu i mlade. |
| CENTAR „DJEČJA POSLA” | Telefon: 091/6368-899; 091/8831-941E-mail: info@djecjaposla.hrWeb: <https://djecjaposla.hr/> Adresa: Savska cesta 40, 10 000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije za djecu i mlade te različite programe. |
| SIRIUS – CENTAR ZA PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE | Telefon: 01 6701 224Mob: 091 2137 424E-mail: info@centar-sirius.hr Adresa: Bužanova 1010000 Zagreb | Pruža usluge individualnog savjetovanja i psihoterapije, pripreme za škole, pomoć u učenju, psihosocijalne radionice za djecu i mlade. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Popis ustanova za pružanje usluga iz područja mentalnog zdravlja – Zagrebačka županija

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| USTANOVA | KONTAKT  | DODATNE INFROMACIJE |
| ZDRAVSTVENE USTANOVE |
| ****ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  ZAGREBAČKE ŽUPANIJE********ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI**** | Telefon: 01 331 3031; Centralno naručivanje: 099/738-3288E-mail: mentalno.zdravlje@zzjz-zz.hr Adresa: Mokrička 54, Zaprešić | Savjetodavni rad, individualno i e-savjetovanje, uključivanje u psihosocijalni i psihijatrijski tretman.Stručni rad Odjela odvija se na slijedećim lokacijama:Savjetovalište ZaprešićSavjetovalište SamoborSavjetovalište Velika GoricaSavjetovalište Dugo SeloSavjetovalište JastrebarskoSavjetovalište Vrbovec |
| UDRUGE |
| UDRUGA KRILA LJUBAVI - UDRUGA ZA ZAŠTITU TRAUMATIZIRANE I ZLOSTAVLJANE DJECE I ŽRTVE NASILJA GRADA VELIKE GORICE | Mob: +385 99 23 54 210, +385 98 13 87 100, +385 98 97 68 857Email: info@krila-ljubavi.hr Adresa savjetovalište: Kurilovečka 48, 10410 Velika Gorica | Savjetovališnim rad s potrebitom djecom i adolescentima s naglaskom na zlostavljanje i traumatizaciju. |
| UDRUGA „TI SI OK“ | Mob: 099 400 21 21E-mail: tisiok@gmail.comWeb: [www.tisiok.hr](http://www.tisiok.hr)Adresa: Ul. Ivana Lackovića 1510408 Velika Mlaka Velika Gorica | Psiho-socijalna i pedagoška pomoć djeci i mladim sa smetnjama i poremećajem u ponašanju |
| OSNIVAČ GRAD ILI ŽUPANIJA |  |  |
| CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ VELIKA GORICA | Telefon: 01 6231-734Mob: 091 6231-734E-mail: info@centar-dmo-vg.hrAdresa: Kurilovečka 4810410 Velika Gorica | Individualno savjetovanje, različiti psihosocijalni programi za djecu i mlade. |