

IME



KAKO SE OSJEĆAŠ DANAS?

SVAKI DAN OVAJ TJEDAN NAĐI MIRNO VRIJEME U KOJE ĆEŠ MOĆI ZAPISATI KAKO SI SE OSJEĆAO. DOBRO RAZMISLI I POKUŠAJ IMENOVATI GLAVNI OSJEĆAJ ZA SVAKI DAN.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
JUTRO	JUTRO	JUTRO	JUTRO	JUTRO
POSLIJEPODNE	POSLIJEPODNE	POSLIJEPODNE	POSLIJEPODNE	POSLIJEPODNE
VEČER	VEČER	VEČER	VEČER	VEČER
GLAVNI OSJEĆAJ DANA	GLAVNI OSJEĆAJ DANA	GLAVNI OSJEĆAJ DANA	GLAVNI OSJEĆAJ DANA	GLAVNI OSJEĆAJ DANA



KAKO SE OSJEĆAŠ DANAS?

POKUŠAJ ODREDITI ZAŠTO SI SE DANAS TAKO OSJEĆAO.
AKO SI SE OSJEĆAO LOŠE, POKUŠAJ OTKRITI ZAŠTO.
AKO SI SE OSJEĆAO DOBRO, POKUŠAJ OTKRITI ZAŠTO.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
ZAŠTO SAM SE TAKO OSJEĆAO?	ZAŠTO SAM SE TAKO OSJEĆAO?	ZAŠTO SAM SE TAKO OSJEĆAO?	ZAŠTO SAM SE TAKO OSJEĆAO?	ZAŠTO SAM SE TAKO OSJEĆAO?
ŠTO MOGU UČINITI DA SE VIŠE NE OSJEĆAM TAKO? ŠTO MOGU UČINITI DA SE STALNO TAKO OSJEĆAM?	ŠTO MOGU UČINITI DA SE VIŠE NE OSJEĆAM TAKO? ŠTO MOGU UČINITI DA SE STALNO TAKO OSJEĆAM?	ŠTO MOGU UČINITI DA SE VIŠE NE OSJEĆAM TAKO? ŠTO MOGU UČINITI DA SE STALNO TAKO OSJEĆAM?	ŠTO MOGU UČINITI DA SE VIŠE NE OSJEĆAM TAKO? ŠTO MOGU UČINITI DA SE STALNO TAKO OSJEĆAM?	ŠTO MOGU UČINITI DA SE VIŠE NE OSJEĆAM TAKO? ŠTO MOGU UČINITI DA SE STALNO TAKO OSJEĆAM?