

# Osjećam se... UPLAŠENO



© Autorska prava Mali Vrtuljak edukacijsko rehabilitacijski kutak.

Sva prava zadržana.

Nije dopušteno sadržaj ovog materijala kopirati, distribuirati, mijenjati ili učiniti dostupnim trećoj strani u komercijalne svrhe. Materijal možete printati te koristiti za osobne potrebe ili sa svojim učenicima u razredu.

Imate li prijedloge, pitanja ili možda primijetite pogrešku u ovom materijalu molimo javite nam na [info@malivrtuljak.hr](mailto:info@malivrtuljak.hr)



# Osjećam se... UPLAŠENO



Znakovi STRAHA:

- oči širom otvorene
- usne napete i otvorene
- proširene zjenice
- podignute obrve
- brzo kucanje srca



Kada sam uplašen/a izgledam:

Opisi

---

---

---

---

Nacrtaj

Osjećam se uplašeno kada:

---

---

---

---

**OSOBE**

---

---

---

---

---

**AKTIVNOSTI**

---

---

---

---

---

**UPLAŠENIM/OM**

**me čine..**

**DOGAĐAJI**

---

---

---

---

---

**ŽIVOTINJE**

---

---

---

---

---

**MJESTA**

---

---

---

---

---

Napiši uspomenu kada si bio/bila jako uplašen/a:

-----

-----

-----

-----

-----



## MOJA STRAŠNA SLIKA

-----

-----

-----

-----

-----



UPLAŠIM se:

KADANEZNAM

---

---

---

---

---

---

---

KADANE MOGU

---

---

---

---

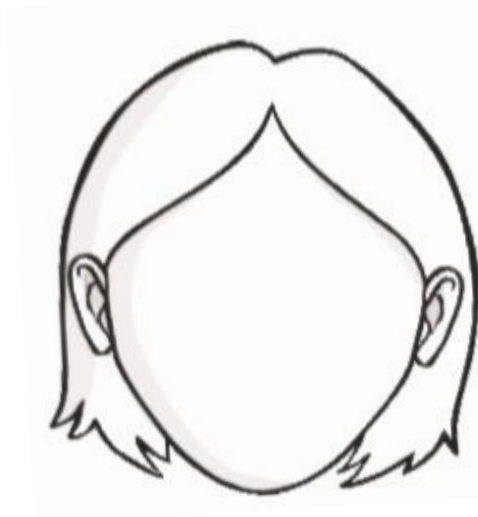
---

---

---

Nacrtaj uplašene izraze lica:

Nacrtaj



Zalijepi fotografije, sličice ili isječke iz časopisa koji te čine  
uplašenim/om:



## Odgovori na pitanja:

1. Što te može najviše uplašiti?

---

---

2. Na koje načine pokazuješ da si uplašen/a?

---

---

3. Koga ne voliš vidjeti uplašenog?

---

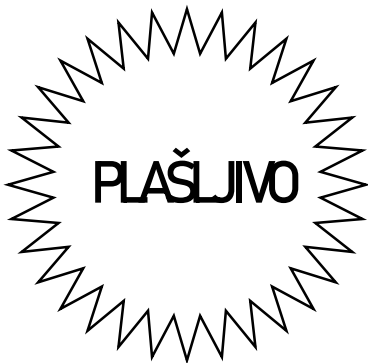
---

4. Kako možeš nekog drugog uplašiti?

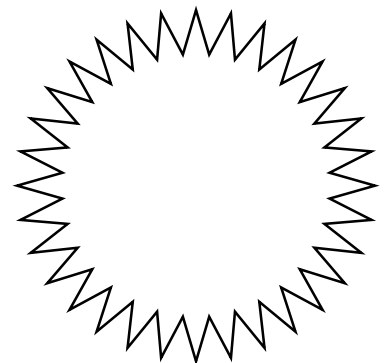
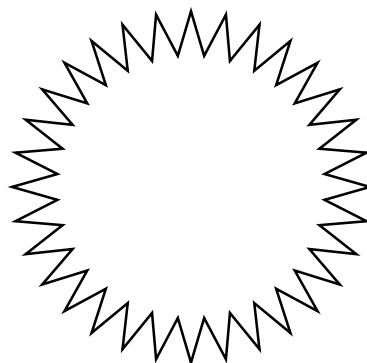
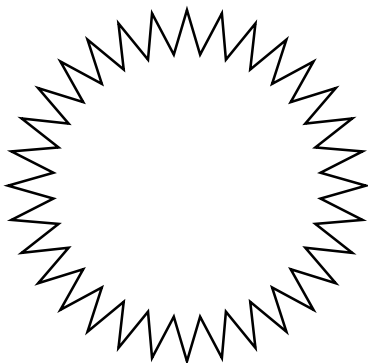
---

---

Oboji druge riječi za UPLAŠENO:



Dodaj svoje druge riječi za UPLAŠENO:







Nadamo se da ćete uživati u materijalima i aktivnostima!

Za sva pitanja, prijedloge ili ako ste primijetili pogrešku javite nam se na [info@malivrtuljak.hr](mailto:info@malivrtuljak.hr).

