

Osjećam se... .. OPUŠTENO



© Autorska prava Mali Vrtuljak edukacijsko rehabilitacijski kutak.

Sva prava zadržana.

Nije dopušteno sadržaj ovog materijala kopirati, distribuirati, mijenjati ili učiniti dostupnim trećoj strani u komercijalne svrhe. Materijal možete printati te koristiti za osobne potrebe ili sa svojim učenicima u razredu.

Imate li prijedloge, pitanja ili možda primijetite pogrešku u ovom materijalu molimo javite nam na info@malivrtuljak.hr



Osjećam se... OPUŠTEN



Znakovi OPUŠTENOSTI:

- blagi osmijeh
- spontanost
- vedar pogled
- mirno kretanje
- smireno kucanje srca



Kada sam opušten/a izgledam:

Opisi

Nacrtaj

Osjećam se opuštenono kada:

OSOBE

AKTIVNOSTI

PJESME

OPUŠTENIM/OM
me čini...

HRANA

DOGAĐAJI

MJESTA

Napiši uspomenu kada si bio/bila najopušteniji/ija:



MOJA OPUŠTENA SLIKA



OPUŠTEN/A sam

KADA ZNAM

KADA MOGU

Nacrtaj opuštene izraze lica:

Nacrtaj



Zalijepi fotografije, sličice ili isječke iz časopisa koji te čine
opuštenim/om:



Odgovori na pitanja:

1. Što te može najviše opustiti?

2. Na koje načine se opuštaš?

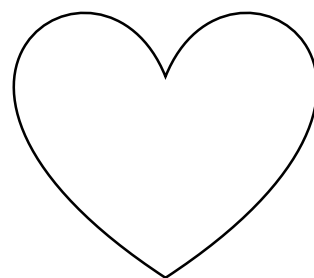
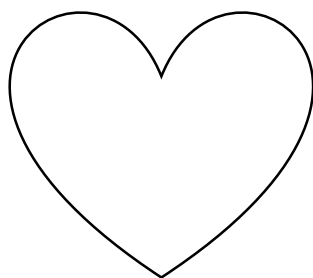
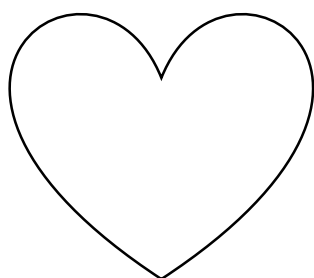
3. Koga voliš vidjeti opuštenog?

4. Kako možeš nekog drugog opustiti?

Oboji druge riječi za OPUŠTENO:



Dodaj svoje druge riječi za UPLAŠENO:





Nadamo se da ćete uživati u materijalima i aktivnostima!

Za sva pitanja, prijedloge ili ako ste primijetili pogrešku javite nam se na info@malivrtuljak.hr.

